

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 03.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
Итого за Завтрак		23,75	14,05	77,45	530,5
Итого за день		23,75	14,05	77,45	530,5
Итого стоимость завтрака					67,21

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_